






Timetable 2018/2019 - Centro Culturale Sharazàd

Orari di segreteria: Martedì 14.30 – 20.00 / Mercoledì 16.00 – 17.00 / Giovedì 14.30 – 20.00

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
8.00						TEATRO DANZA E IMPROVVISAZIONE:
13.00		HATHA YOGA PRATICANTI 13.15 – 14.30		TECNICHE DI RESPIRO 13.15 – 14.15		 Sara Marzaduri
14.00				YOGA POSTURALE 14.30 – 15.30		TECNICA CONTEMPORANEA:
15.00	HATHA YOGA 14.45 – 16.15		YOGA VIDYA 15.00 – 16.30	YOGA DINAMICO 15,45 – 17.00		 Sara Bertoncelli
16.00						YOGA:
17.00	Spazio Formazione		Spazio Formazione			 Cinzia Magagni
18.00	A CORPO VIVO 17.30 – 18.30	CONTEMPORARY BALLET 17.30 – 18.45	CORPO SCENICO 17.30 – 18.30	CORPO SCENICO FONDAMENTI 18.00 – 19.00	CONTEMPORARY BALLET 17.30 – 18.45	 Elisa Giarratana
19.00	TEATRO DANZA LABORATORIO COMPAGNIA 18.40 – 20.50	FLOORWORK 18.45 – 20.00	TEATRO DANZA LABORATORIO 18.30 – 20.00	A CORPO VIVO 19.00 – 20.00	FLOORWORK 18.45 – 20.00	MUSICA E VOCE:
20.00		HATHA YOGA 20.10 – 21.30	HATHA YOGA 20.10 – 21.30	HATHA YOGA 20.10 – 21.30	HATHA YOGA 20.10 – 21.30	 Carlos La Bandera
21.00	CHANTING CIRCLE 21.00 – 22.10					
22.00						

