















Timetable 2018 - Centro Culturale Sharazàd

Orari di segreteria: Martedì 14.30 - 20.00 / Mercoledì 14.30 - 17.00 / Giovedì 17.00 - 19.30

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
8.00						TEATRO DANZA E IMPROVVISAZIONE:
13.00		YOGA SIVANANDA 13.00 - 14.30			YOGA DINAMICO 13.00 - 14.00	   Sara Marzaduri
14.00					HATHA YOGA PRATICANTI 14.10 - 15.20	TECNICA CONTEMPORANEA:
15.00	YOGA SIVANANDA 14.45 - 16.15				YOGA VIDYA 15.30 - 16.45	 Ester Braga
16.00		POSTURALE 15.45 - 16.45	YOGA SIVANANDA 15.15 - 16.45			CONTACT:  Nica Portavia
17.00	Spazio Formazione		Spazio Formazione		YOGA POSTURALE 17.00 - 18.00	MUSICA E VOCE:  Carlos La Bandera
	A CORPO VIVO 17.30 - 18.30		CORPO SCENICO 17.30 - 18.30			
18.00				YOGA SIVANANDA 18.00 - 19.30		YOGA:  Camilla de Concini
19.00	TEATRO DANZA LABORATORIO COMPAGNIA 18.40 - 20.50	DANZA CONTEMPORANEA 18.30 - 20.00	TEATRO DANZA LABORATORIO COMPAGNIA 18.30 - 20.00	CORPO SCENICO FONDAMENTI 19.40 - 20.40	DANZA CONTEMPORANEA 18.15 - 19.45	 Claudia Spisani
20.00		HATHA YOGA 20.10 - 21.20	YOGA SIVANANDA 20.10 - 21.40	A CORPO VIVO 20.40 - 21.40	CONTACT LAB 20.00 - 22.00	 Elisa Giarratana
21.00	CHANTING CIRCLE 21.00 - 22.10					   Cinzia Magagni
22.00					CONTACT JAM 22.00 - 23.00	POTENZIAMENTO:   Andrea Saggiorato